**План проведения Недели здоровья.**

**Срок проведения - с 6 февраля 2017 года по 10 февраля 2017 года.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Мероприятие** | **Ответственный** |
| **Ежедневная профилактическая работа.** |
|  |   | Утренняя гимнастика. | Педагоги групп |
| Гимнастика после дневного сна, дорожка здоровья. | Педагоги групп |
| Профилактическая гимнастика (дыхательная, зрительная, пальчиковые игры). | Педагоги групп |
| Подвижные и спортивные игры на прогулке. | Педагоги групп |
| Игровой самомассаж. | Педагоги групп |
| понедельник | ***«Чистота и правильное питание – залог здоровья»*** | Организация сюжетно-ролевых игр «Больница», «Аптека». | Педагоги групп |
| Проведение тематических бесед с воспитанниками «Друзья Мойдодыра», «Беседы о здоровье и чистоте», «Витамины я люблю-быть здоровым я хочу» | Педагоги групп |
| Дидактическая игра «Полезно и вредно».  | Педагоги групп |
| Физкультурное занятие с воспитанниками группы  № 4 «Чтоб здоровым быть всегда нужно заниматься» с использованием нетрадиционных форм работы с детьми. | Педагоги групп |
| Физкультурное занятие с воспитанниками группы № 3  с использованием игровых приемов. | Педагоги групп |
| Физкультурное занятие с воспитанниками группы № 1,6 с использованием элементов ритмической гимнастики. | Педагоги групп |
| Физкультурный досуг в группах № 5,4 «Чистота - залог здоровья» | Педагоги групп |
| Анкетирование родителей «Здоровое питание  в семье» | Педагоги групп |
| Консультация для педагогов, имеющих небольшой опыт работы «Как организовать физкультурный досуг в ДОУ» | Ст. воспитатель |
|   |   | Чтение художественной литературы, заучивание пословиц и поговорок о здоровье. | Педагоги групп |
|  |  |
| Работа с детьми над созданием сказки о здоровье | Педагоги групп |
| вторник | ***«Движение – это жизнь»*** | Проведение тематических бесед с воспитанниками «Спорт помогает жить», «Движение-это жизнь».  | Педагоги групп |
| Игра-рассуждение «Что мне нужно, чтобы чувствовать себя здоровым?»  | Педагоги групп |
| Дидактические игры «Угадай вид спорта", "Спортивное домино",  "Одень спортсменов перед соревнованием", настольные игры: "Футбол", "Шашки" | Педагоги групп |
| Организация коллективной спортивной игры на прогулке.  | Педагоги групп |
| Физкультурный досуг с воспитанниками группы №  2 «Быстрее, выше, сильнее» | Педагоги групп |
| Консультация для родителей «Спорт в семье» | Педагоги групп |
| Физкультурное занятие с использованием элементов спортивных игр (все группы) | Педагоги групп |
| Выставка детских рисунков «Юные спортсмены» | Старший воспитатель |
| Рассматривание иллюстраций о спорте и спортсменах. | Педагоги групп |
| Просмотр мультфильма «Ох и Ах». | Педагоги групп |
| Работа с детьми над созданием сказки о здоровье | Педагоги групп |
| среда | ***«Помоги себе быть здоровым»*** | Беседы с воспитанниками на тему «Что такое закаливание». | Педагоги групп |
| Обучение игровому самомассажу. | Педагоги групп |
| Консультация для воспитателей «Использование нестандартного физкультурного оборудования с детьми дошкольного возраста как средство привития здорового образа жизни»  | Педагоги групп |
| Физкультурное занятие с включением элементов самомассажа, дыхательной и пальчиковой гимнастики с воспитанниками групп № 3 | Педагоги групп |
| Физкультурный досуг-викторина с воспитанниками группы №  1,6 «Что мы знаем о здоровье» | Педагоги групп |
| Изготовление буклетов для родителей «Закаляйся, если хочешь быть здоров!» | Педагоги групп |
| Работа с детьми над созданием сказки о здоровье | Педагоги групп |
| четверг | ***«Вредно и полезно»*** | Беседы с воспитанниками «Полезные и вредные привычки» | Педагоги групп |
| Дидактическая игра «Полезно и вредно» | Педагоги групп |
| Физкультурное занятие с использованием нестандартного оборудования  с воспитанниками групп № 1,6 | Педагоги групп |
|  |  |
| Чтение художественной литературы по теме. | Педагоги групп |
| Работа с детьми над созданием сказки о здоровье | Педагоги групп |
| пятница  | ***«Позитивные эмоции – залог здоровья»*** |  |  |
|  |  |
| Физкультурный досуг с воспитанниками группы № 3,2 «Радуга здоровья» | Педагоги групп |
| Тренинг для педагогов «Музыкальный город эмоций» | музыкальный руководитель |
| Игры на развитие эмоций. | Педагоги групп |
| Дидактическая игра «Эмоции». | Педагоги групп |
| Изготовление стенгазеты «Сказка о Здоровье» | Старший воспитатель |